



complexe
sportif
Longueuil

PROTOCOLE DE REPRISE DES ACTIVITÉS

Mesures sanitaires

Mise à jour 2 septembre 2020
Sujet à changement sans préavis

Pour assurer la santé et la sécurité de tous, voici les consignes à respecter par notre clientèle :

POUR L'ENSEMBLE DES UTILISATEURS DU COMPLEXE

- Le port du couvre-visage à usage unique ou lavable est obligatoire pour toute personne âgée de 12 ans et plus à l'intérieur du Complexe Sportif Longueuil et devez le porter en tout temps lors de vos déplacements dans le bâtiment; à l'exception des moments suivants : lors de l'activité physique et sportive, lorsque la personne est assise sur un banc de joueurs en attente d'une substitution et que la distanciation physique et minimale de 2 mètres est respectée, lorsque la personne est assise au resto/bar
- L'accès au bâtiment se fait par la porte d'entrée qui dispose d'un système d'ouverture de portes automatiques (entrée aréna)
- Respecter les sens de circulation indiqués dans le Complexe
- Maintenir une distanciation sociale d'au moins 2 mètres à l'intérieur du bâtiment
- Le joueur doit se désinfecter les mains avant de franchir la porte d'entrée de la zone d'accueil
- Bien que plusieurs stations de désinfection des mains soient installées dans le Complexe, le joueur a la responsabilité de s'assurer d'avoir avec lui du désinfectant pour les mains
- Le joueur **ne doit pas se présenter** sur les lieux s'il ressent des symptômes qui s'apparentent au COVID-19
- Privilégier le remplissage des gourdes à la maison, si ce n'est pas possible les fontaines d'eau sont disponibles
- Le joueur doit respecter les consignes sanitaires et les mesures de prévention mises en place
- Éviter l'utilisation des douches. Si ce n'est pas possible, les utilisateurs auront accès aux douches
- N'utilisez les toilettes qu'en cas d'urgence
- Prévenir la direction du Complexe Sportif Longueuil si un cas de COVID-19 se déclare parmi les joueurs ayant utilisés nos installations.

POUR LES JOUEURS DE TENNIS ET AUTRES SPORTS DE RAQUETTE

- Tennis Québec autorise la pratique libre en simple et en double. Maximum de 4 joueurs par terrain.
- Le joueur doit obligatoirement passer par la réception et « scanner » sa carte d'accès sur le lecteur. Cela permet au Complexe entre autres de garder le registre des clients présents en cas de contamination.
- Arrivez au Complexe un maximum de 15 minutes avant votre temps de jeu et quittez les lieux dès que votre temps de jeu est terminé, à moins que vous souhaitiez aller au resto/bar
- Afin de limiter les croisements sur les terrains, ceux qui terminent leur temps de jeu doivent quitter le terrain à XX :55 pour le tennis et à XX :25 pour les autres sports de raquette. Les entrées et sorties se font via les portes de toiles. Le temps de jeu est donc de 55 minutes.
- Laver/stériliser vos mains avant, pendant et après votre match
- Utiliser votre raquette ou vos pieds pour pousser le rideau/porte qui mène au terrain de tennis.
- Placer vos effets personnels (sac, serviette, bouteille d'eau, etc.) à au moins deux mètres de ceux des autres participants
- Les ligues maison, locales, sont permises. Afin d'éviter les rassemblements, les coordonnateurs doivent prévoir un horaire de matchs pour éviter qu'il y ait trop de personnes sur le site en même temps. Pour les ligues avec rotation de joueurs, les coordonnateurs ont la responsabilité d'assurer une transition où la distanciation physique est respectée

POUR LES COURS DE GROUPES, LIGUES ET MATCHS ORGANISÉS ENCADRÉS PAR DES ENTRAÎNEURS (SPORTS DE RAQUETTE)

- Les règles établis pour la pratique libre doivent être respecté également, en plus des règles suivantes;
- Tennis Québec autorise les leçons de groupe : 1 instructeur pour 6 joueurs maximum sur un terrain.
- L'entraîneur doit s'assurer que le minimum de deux mètres de distance entre les participants soit respecté en tout temps
- Le port du masque requis en tout temps sauf sur les terrains
- La zone d'attente pour les cours de groupes se situe devant le terrain de squash numéro 1. Les joueurs doivent attendre que leur instructeur vienne les chercher.
- Chaque joueur doit se désinfecter les mains avant d'entrer sur le terrain.
- L'entrée sur les terrains se fait à l'heure pile par la porte du terrain 5 (par le corridor). La sortie des terrains se fait 5 minutes avant l'heure pile (au son de la première cloche) et se fait par la porte côté restaurant du terrain #5). (Bloc de 55 minutes)
- La désinfection de l'équipement prêté et utilisé se fait par les instructeurs au début et à la fin de chaque cours.
- Les joueurs peuvent laisser leur les sacs d'entraînements (avec une distance de 2m) sur le terrain #5
- Les instructeurs doivent prendre les présences au début de chaque cours ou activité.
- Un seul parent-accompagnateur par élève.

POUR LES JOUEURS DE HOCKEY

- Le joueur doit se désinfecter les mains avant de franchir la porte d'entrée de la zone patinoire.
- Un désinfectant est fixé au mur à la droite de la porte d'entrée de la zone patinoire.
- Un système permettant l'ouverture de la porte par les pieds a été installé au bas de la porte (couleur rouge), prioriser cet installation.
- Les utilisateurs devront se présenter au plus tôt 30 minutes avant le début de la réservation
- Les utilisateurs devront avoir quittés les chambres au plus tard 30 minutes après l'utilisation de la patinoire
- Se diriger immédiatement aux vestiaires
- Le responsable du contrat doit s'assurer de maintenir un registre de présences pour retracer et aviser rapidement les personnes en cas d'éclosion
- Le crachotement est strictement interdit dans tout le bâtiment
- Éviter l'utilisation des douches. Si ce n'est pas possible, les utilisateurs auront accès à 2 douches sur 3.
- Le nombre maximum de joueurs est de 11 par chambre.
- Un système de rideau séparateur est installé dans chacune des chambres aréna afin de délimiter l'espace des joueurs.
- La consommation de boissons alcoolisées en provenance de l'extérieur est strictement interdite.

POUR LES CLIENTS DU RESTO/BAR

- Afin de respecter la distanciation sociale, nous avons dû réduire le nombre de places du resto-bar. Ainsi, nous recommandons à tous de faire une réservation.
- Le masque peut être retiré lorsque le client est assis à une table
- Il est interdit de déplacer les chaises et tables

Références :

Tennis Québec

Hockey Québec

Association des restaurateurs du Québec