

## Entrées

Soupe du jour	4.00
Rouleaux impériaux (3) Mini crudités/trempepette	7.00
Crudités et trempepette céleris / carottes / poivrons	5.75
Escargots à l'ail gratinés	6.75
Bâtonnets de fromage (5)	8.00



## Snacks

Frites maison	(P) 4.50	(G) 7.00
Poutine régulière	(P) 8.00	(G) 11.50
Poutine italienne	(P) 9.25	(G) 14.00
Ailes de poulet	(B) 12.00	(12) 18.00
Hot dog grillé	2.50	
Hot dog au tofu	3.50	
Rondelles d'oignons	7.00	
Nachos	13.75	
poivrons / oignons / olives / fromage / crème sure / salsa		

## Salades

César	(P) 12.00	(G) 16.00
laitue romaine / bacon / croûtons / fromage / vinaigrette césar		
Sportive	(G) 16.00	
laitue / poivrons / tomates / concombres / jambon fromage suisse / œufs cuits durs / vinaigrette maison		
Grecque	(P) 12.00	(G) 16.00
laitue romaine/ tomates/ concombres/ oignons rouges fromage feta/ olives noires/ vinaigrette grecque		
Du chef	11.00	
laitue mixte / tomates / concombres / vinaigrette maison		

## Pâtes

Spaghetti sauce bolognaise	15.00
Spaghetti sauce vég (tofu)	14.00
Lasagne sauce bolognaise servie avec pain à l'ail	16.75

## Wraps Sandwichs

Servi avec mini-frites.



Salade de poulet poivrons / laitue / mayo	11.75
Poulet laitue / mayo	11.25
Poulet bacon mayo	12.25
Salade de thon poivrons / laitue et mayo	11.75
Salade aux œufs poivrons / laitue / mayo	9.75
Œufs frits laitue / mayo	8.75
Jambon laitue / fromage	10.75
BLT bacon / laitue / tomates / mayo	11.25
Végétarien poivrons / champignons / oignons / fromage	11.25
Remplacement d'accompagnement salade verte / salade de chou / chips crudités / mini-soupe / salade de fruits	+ 1.50

## Pizzas

	6"	10"	12"
Fromage	11.25	14.50	16.95
Peppéroni et fromage	12.25	15.75	18.25
Toute garnie champignons / peppéroni / poivrons	13.50	18.25	20.50
Végétarienne champignons / poivrons / oignons / olives noires	13.50	18.25	20.50

## Burgers

servis avec frites ou salade du chef	
Classique moutarde / relish / oignons / tomate / laitue	13.50
Fondant moutarde / relish / oignons / fromage suisse / bacon / tomate / laitue	16.95
Suisse champignons / oignons frits / fromage suisse tomate / laitue	16.95
Végétarien galette de haricots / moutarde / relish / oignons / fromage suisse / laitue / tomate	15.75
Option bikini (Remplacer le pain par feuilles de laitue)	2.00

## Assiettes repas



Bol thaï au poulet laitue romaine / vermicelles de riz / poulet thaï / légumes sautés / nouilles frites / amandes / sauce thaï	19.25
Club Sandwich servi avec frites et salade de chou poulet viande blanche / bacon / laitue / tomate / mayo	16.95
Club partagé, servi avec accompagnements	+ 4.00
Sous-marin garni 7po steak / peppéroni / champignons / oignons fromage / laitue / tomates / vinaigrette maison Servi avec frites.	19.75
Sous-marin végétarien 7po poivrons / champignons / oignons / fromage laitue / tomates / vinaigrette maison Servi avec frites.	18.75
Brochette de poulet servie avec frites, riz, salade du chef et sauce BBQ	21.25
Hamburger steak servi avec oignons, frites, salade de chou et sauce BBQ	17.25
Hot Chicken servi avec petits pois verts, frites et sauce BBQ	17.25
Pizza-ghetti pizza toute garnie 6 po / demi-spaghetti sauce bolognaise	20.75

## Menu pour enfants

dessert du jour inclus

Demi-spaghetti	11.25
Pizza bambino Peppéroni et fromage	12.25
Hot dog grillé servi avec frites	9.75

## Desserts

Dessert du jour	4.50
Crème glacée	3.00
Salade de fruits	4.00



## Brewages

Jus en bouteille	2.75
Powerade	2.75
Eau de source	1.75
Boisson gazeuse (cannette)	2.75
Perrier	3.50
Jus de tomate ou V-8	2.75
Lait au chocolat	(P)2.50 (G)3.50
Lait	2.50
Chocolat chaud	2.75
Café / thé et tisane	1.95
Espresso/allongé *	3.50
Cappuccino *	4.75
Café latté *	5.00
*aussi offert en décaféiné	

## Extras

Vinaigrette	1.25
Sauce poisson	1.25
Sauce BBQ	1.25
Fromage	1.25
Fromage en grain	3.50
Tomates	1.25
Salsa	1.25
Crème sûre	1.25

Taxes en sus

# Déjeuners

lundi au vendredi de 8h à 11h / samedi et dimanche de 8h à 14h

## Oeufs

servis avec pommes de terre rôties, fèves au lard, fruits frais, rôties et café. Choix de viande : bacon / 2 saucisses / jambon

1 œuf	6.00
1 œuf et 1 viande	8.00
2 œufs	7.00
2 œufs et 1 viande	9.00
2 œufs et 2 viandes	11.00

## Omelettes

servis avec pommes de terre rôties, fèves au lard, fruits frais, rôties et café

Nature	8.00
Fromage suisse	9.00
Jambon et fromage suisse	10.00
Omelette végétarienne poivrons / oignons / champignons / tomates / fromage suisse	12.00

## Autres

Sandwich belge servi avec pommes de terre rôties, fèves au lard et café œuf / bacon ou jambon / fromage suisse / tomate / laitue / mayo	10.00
Grilled cheese (2) fromages	5.00
Rôties et confiture	3.00
Rôties et fromages	5.00
Muffin	3.00
Céréales gruau	4.00



## Extras déjeuners

Choix de viande	2.50
Creton	1.50
Fèves au lard	1.50
Œuf	1.00
Pommes de terre rôties	1.50
Fromage	1.00
Tomates	1.00

## Brewages

Jus en bouteille	2.75
Powerade	2.75
Eau de source	1.75
Boisson gazeuse (canette)	2.75
Perrier	3.50
Jus de tomate ou V-8	2.75
Lait au chocolat	(P) 2.50 (G) 3.50
Lait	2.50
Chocolat chaud	2.75
Café / thé et tisane	1.95
Espresso/allongé*	3.50
Cappuccino*	4.75
Café latté*	5.00

\*aussi offert en décaféiné

## Smoothies

Nature petits fruits / jus d'orange	4.75
Rafraichissant fraises / bananes / yogourt	4.75
Tropical mangues / bananes / yogourt	4.75
Énergisant bananes / lait d'amandes / beurre d'amandes	7.00
Vert Bio pommes vertes / poires / épinards / kale / jus de citron / poudre de chia et lin germé / gingembre	8.25

Taxes en sus



complexe  
**sportif**  
Longueuil