

Entrées

Soupe du jour	4.75
Rouleaux impériaux (3) (Mini crudités/trempelette)	7.00
Crudités et trempelette (céleris / carottes / poivrons)	5.75
Escargots à l'ail	6.75
Escargots à l'ail gratinés	7.75
Bâtonnets de fromage (5)	8.00



Snacks

Frites maison	(P) 5.50	(G) 8.75
Poutine régulière	(P) 10.00	(G) 14.25
Poutine italienne	(P) 11.50	(G) 17.50
Ailes de poulet	(8) 15.00	(12) 22.50
Hot dog grillé/vapeur	3.00	
Hot dog au tofu	4.25	
Nachos	17.25	

poivrons / oignons / olives / fromage / crème sure / salsa

Salades

César	(P) 15.00	(G) 20.00
laitue romaine / bacon / croûtons / fromage / vinaigrette césar		
Sportive	(P) 15.00	(G) 20.00
laitue / poivrons / tomates / concombres / jambon / fromage suisse / œufs cuits durs / vinaigrette maison		
Grecque	(P) 15.00	(G) 20.00
laitue romaine/ tomates/ concombres/ oignons rouges / fromage feta/ olives noires/ vinaigrette grecque		
Du chef	(P) 10.00	(G) 13.75
laitue mixte / tomates / concombres / vinaigrette maison		

Pâtes

Spaghetti sauce bolognaise	18.75
Lasagne sauce bolognaise servie avec pain à l'ail	20.75



Wraps Sandwichs



Salade de poulet poivrons / laitue / mayo	14.75
Poulet laitue / mayo	14.00
Poulet bacon mayo	15.25
Salade de thon poivrons / laitue et mayo	14.75
Salade aux œufs poivrons / laitue / mayo	12.25
Œufs frits laitue / mayo	11.00
Jambon laitue / fromage	13.50
BLT bacon / laitue / tomates / mayo	14.00
Végétarien poivrons / champignons / oignons / fromage	14.00
Remplacement d'accompagnement salade verte / salade de chou / chips crudités / mini-soupe / salade de fruits	

Pizzas

	6"	10"	12"
Fromage	14.00	18.00	21.00
Pepperoni et fromage	15.25	19.75	22.75
Toute garnie champignons / pepperoni / poivrons	16.75	22.75	25.75
Végétarienne champignons / poivrons / oignons / olives noires	16.75	22.75	25.75



Burgers



servis avec frites ou salade du chef	
Classique moutarde / relish / oignons / tomate / laitue	16.00
Fondant moutarde / relish / oignons / fromage suisse / bacon / tomate / laitue	19.50
Suisse champignons / oignons frits / fromage suisse tomate / laitue	19.50
Végétarien galette de haricots / moutarde / relish / oignons / fromage suisse / laitue / tomate	18.50
Option bikini (Remplacer le pain par feuilles de laitue)	3.00

Assiettes repas



Bol thai au poulet laitue romaine / vermicelles de riz / poulet thai / légumes sautés / nouilles frites / amandes / sauce thai	24.00
Club Sandwich servi avec frites et salade de chou poulet viande blanche / bacon / laitue / tomate / mayo	21.00
Club partagé, servi avec accompagnements	+ 5.00
Sous-marin garni 10po steak / pepperoni / champignons / oignons fromage / laitue / tomates / vinaigrette maison Servi avec frites.	24.75
Sous-marin végétarien 10po poivrons / champignons / oignons / fromage laitue / tomates / vinaigrette maison Servi avec frites.	23.50
Brochette de poulet servie avec frites, riz, salade du chef et sauce BBQ	26.50
Hamburger steak servi avec oignons, frites, salade de chou et sauce BBQ	21.50
Hot Chicken servi avec petits pois verts, frites et sauce BBQ	19.00
Pizza-ghetti pizza toute garnie 6 po / demi-spaghetti sauce bolognaise	26.00

Desserts

Dessert du jour	5.50
Crème glacée	3.75
Salade de fruits	5.00



Brewages

Jus en bouteille	3.50
Powerade	3.50
Eau de source	2.25
Boisson gazeuse (cannette)	3.50
Perrier	4.25
Jus de tomate ou V-8	3.50
Lait au chocolat	(P) 3.25 (G) 4.25
Lait	3.25
Chocolat chaud	3.50
Café / thé et tisane	2.40
Espresso/allongé*	4.25
Cappuccino*	5.75
Café latté*	5.00

Extras

Vinaigrette	1.50
Sauce poisson	1.50
Sauce BBQ	1.50
Fromage	1.50
Fromage en grain	4.25
Tomates	1.50
Salsa	1.50
Crème sûre	1.50

Taxes en sus

Déjeuners

Oeufs

Servis avec pommes de terre rôties, fèves au lard, fruits frais, rôties et café. Choix de viande : bacon / 2 saucisses / jambon.

1 œuf	7.50
1 œuf et 1 viande	10.00
2 œufs	8.75
2 œufs et 1 viande	11.25
2 œufs et 2 viandes	13.75



Omelettes

Servis avec pommes de terre rôties, fèves au lard, fruits frais, rôties et café.

Nature	10.00
Fromage suisse	11.25
Jambon et fromage suisse	12.50
Omelette végétarienne poivrons / oignons / champignons / tomates / fromage suisse	15.00



Autres

Sandwich belge servi avec pommes de terre rôties, fèves au lard et café œuf / bacon ou jambon / fromage suisse / tomate / laitue / mayo	12.50
Grilled cheese (2) fromages	6.25
Rôties et confiture	3.75
Rôties et fromages	6.25
Muffin	3.75
Céréales gruau	5.00

**ME
NU**

Extras déjeuners

Choix de viande	3.00
Creton	1.95
Fèves au lard	1.95
Œuf	1.25
Pommes de terre rôties	1.95
Fromage	1.50
Tomates	1.50

Brewages

Jus en bouteille	3.50
Powerade	3.50
Eau de source	2.25
Boisson gazeuse (cannette)	3.50
Perrier	4.25
Jus de tomate ou V-8	3.50
Lait au chocolat	(P) 3.25 (G) 4.25
Lait	3.25
Chocolat chaud	3.50
Café / thé et tisane	2.40
Espresso/allongé*	4.25
Cappuccino*	5.75
Café latté*	6.25

*aussi offert en décaféiné

Smoothies

Nature petits fruits / jus d'orange	5.95
Rafraichissant fraises / bananes / yogourt	5.75
Tropical mangues / bananes / yogourt	5.95
Énergisant bananes / lait d'amandes / beurre d'amandes	8.75

Taxes en sus



complexe
sportif
Longueuil