

menu



complexe
sportif
Longueuil

Entrées & Snacks

SOUPE DU JOUR	4.75
BÂTONNETS DE FROMAGE (5)	8.00
FRITES MAISON	5.50 8.75
RONDELLES D'OIGNONS	7.00
POUTINE RÉGULIÈRE	10.00 14.25
POUTINE ITALIENNE	11.50 17.50
AILES DE POULET (8-12)	15.00 22.50
NACHOS	17.25
poivrons, oignons, olives, fromage, crème sure, salsa	
FORFAIT TROIS MOUSQUETAIRES	22.95
petite frite, 6 ailes de poulet, 4 bâtonnets de fromage	



Salades

CÉSAR	15.00 20.00
laitue romaine, bacon, croûtons, fromage, vinaigrette César	
SPORTIVE	15.00 20.00
laitue, poivrons, tomates, concombres, jambon, fromage suisse, oeuf à la coque, vinaigrette maison	
GRECQUE	15.00 20.00
laitue romaine, tomates, concombres, oignons rouges, fromage feta, olives noires, vinaigrette grecque	

Wraps & Sandwichs

Ajoutez votre accompagnement pour \$3,50
(Salade verte du chef, mini soupe ou mini frite)

SALADE AUX OEUFS	9.00
poivrons, laitue, mayo	
JAMBON ET FROMAGE	10.00
laitue, mayo, moutarde, tomates, fromage suisse	
POULET	10.50
poulet, mayo	
SALADE DE POULET	11.50
poivrons, laitue, mayo	
POULET BACON	11.50
BLT	11.50
bacon, laitue, tomates, mayo	



Burgers & Hot dogs

Ajoutez votre accompagnement pour \$3,50
(Salade verte du chef, mini soupe ou mini frite)

POULET	13.00
poulet pané, mayo, laitue, tomate	
CLASSIQUE	13.00
boeuf Angus, moutarde, relish, oignons, tomate, laitue	
FONDANT	16.00
boeuf Angus, moutarde, relish, oignons, fromage suisse, bacon, tomate, laitue	
HOT DOG GRILLÉ	3.00
HOT DOG TOFU	4.25



Pizzas

	6"	10"	12"
FROMAGE	14.00	18.00	21.00
PEPPERONI ET FROMAGE	15.25	19.75	22.75
TOUTE GARNIE	16.75	22.75	25.75
champignons, pepperoni, poivrons			
VÉGÉTARIENNE	16.75	22.75	25.75
champignons, poivrons, oignons, olives noires			



Assiettes repas

SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE	18.75
CLUB SANDWICH	21.00
poulet viande blanche, bacon, laitue, tomate, mayo	
servi avec frites et salade de chou	
club partagé - servi avec accompagnements	+5
BOL THAI AU TOFU	22.00
laitue romaine, vermicelle de riz, tofu mariné à la thai, légumes sautés, nouilles frites, amandes et sauce thai	
BOL THAI AU POULET	24.00
laitue romaine, vermicelle de riz, poulet thai, légumes sautés, nouilles frites, amandes et sauce thai	
PIZZA-GHETTI	26.00
pizza toute garnie 6po/demi spaghetti sauce bolognaise	

Desserts

SALADE DE FRUITS	5.00
DESSERT DU JOUR	5.50



Extras

VINAIGRETTE	1.50
SAUCE POISSON	1.50
SAUCE BBQ	1.50
FROMAGE	1.50
FROMAGE EN GRAINS	4.25
TOMATES	1.50
SALSA	1.50
CRÈME SÛRE	1.50

DÉJEUNERS

Oeufs

Inclus : pommes de terre rôties, fèves au lard, fruits frais, rôties, café

Choix de viande : bacon, 2 saucisses, jambon

1 ŒUF	7.50
1 ŒUF ET 1 VIANDE	10.00
2 ŒUFS	8.75
2 ŒUFS ET 1 VIANDE	11.25
2 ŒUFS ET 2 VIANDES	13.75



Omelettes

Inclus : pommes de terre rôties, fèves au lard, fruits frais, rôties, café

NATURE	10.00
FROMAGE SUISSE	11.25
JAMBON ET FROMAGE SUISSE	12.50
VÉGÉTARIENNE	15.00

poivrons, oignons, champignons, tomates, fromage suisse

Autres

SANDWICH BELGE

oeufs, bacon ou jambon, fromage suisse, tomate, laitue, mayo, pommes de terre rôties, fèves au lard, café



GRILLED CHEESE (2) FROMAGES	6.25
RÔTIÉS ET CONFITURE	3.75
RÔTIÉS ET FROMAGE	6.25
MUFFIN DU MOMENT	3.75

Extras déjeuner

Sur commande d'un déjeuner seulement

CHOIX DE VIANDE	3.00
CRETONS	1.95
FÈVES AU LARD	1.95
ŒUF	1.25
POMMES DE TERRE RÔTIÉS	1.95
FROMAGE	1.50
TOMATES	1.50



Smoothies

NATURE	5.95
petits fruits et jus d'orange	
RAFRAICHISSANT	5.75
fraises, bananes et yogourt	
TROPICAL	5.95
mangues, bananes et yogourt	
ÉNERGISANT	8.75
bananes, lait d'amandes et beurre d'amandes	



complexe
sportif
Longueuil

Brevages

JUS EN BOUTEILLE	3.50
POWERADE	3.50
EAU DE SOURCE	2.25
BOISSON GAZEUSE (CANETTE)	3.50
PERRIER	4.25
JUS DE TOMATE OU V-8	3.50
LAIT AU CHOCOLAT	3.25
LAIT	3.25
CHOCOLAT CHAUD	3.50
CAFÉ, THÉ ET TISANE	2.40
ESPRESSO/ALLONGÉ*	4.25
CAPPUCCINO*	5.75
CAFÉ LATTE*	6.25

*aussi offert en décaféiné

